Hausordnung – Damit's für alle rund läuft!

Willkommen im Functional Fitness Studio von Zone of Balance.

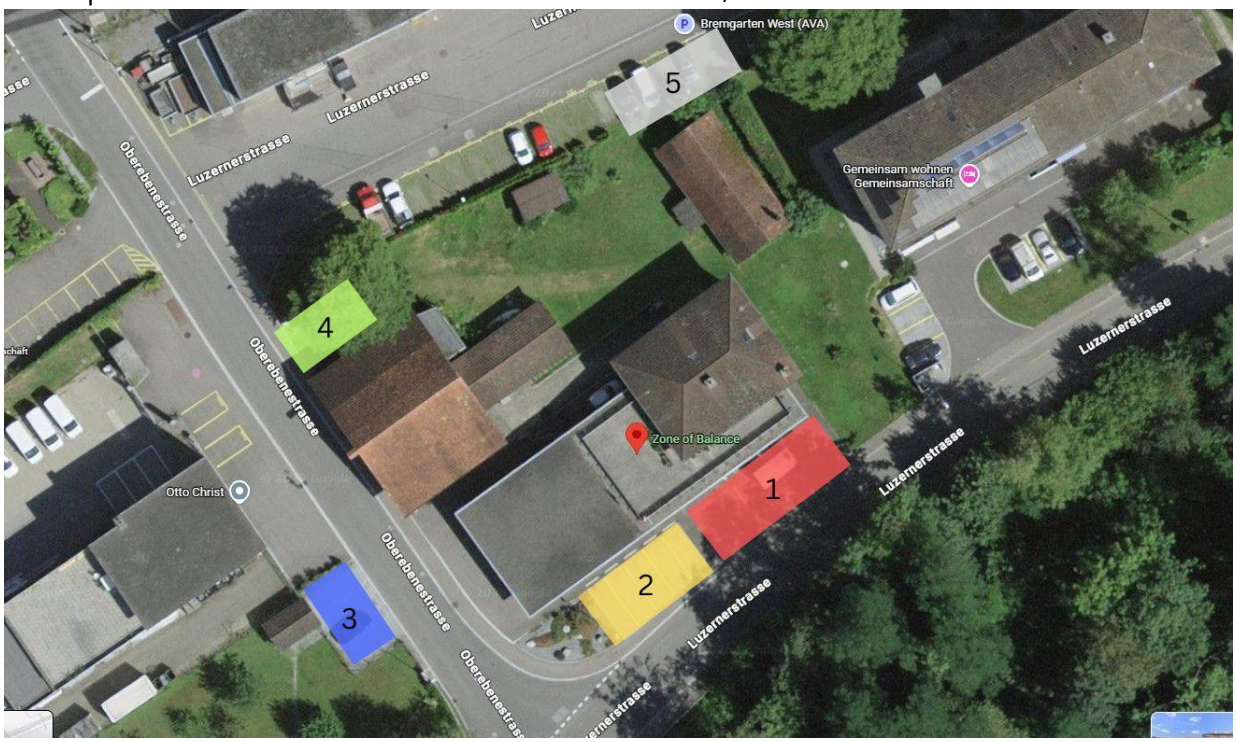
Damit sich alle wohlfühlen, sicher trainieren und mit einem Lächeln nach Hause gehen, bitten wir euch, folgende Punkte zu beachten.
Danke, dass ihr mithelft, unser Studio zu einem Ort zu machen, an dem sich alle gerne aufhalten!

1. Parkmöglichkeiten

Bei Doppelklassen kann es vorkommen, dass die Parkplätze besetzt sind. Bitte nutzt in diesem Fall folgende Parkmöglichkeiten:

1. Parkplätze direkt vor dem Studio.
2. Falls Parkplatz 1 besetzt ist, bitte möglichst erst ab 18.00 Uhr nutzen.
3. Kiesplatz vor dem Haus der Familie De Winter (ca. 3 Parkplätze).
4. Hinter der Scheune von A. Fürling (sofern die Plätze nicht vom Vermieter benötigt werden; 2 Autos hintereinander möglich).
5. Bahnhof (kostenpflichtig, ca. 10 Parkplätze).

Bitte parkt rücksichtsvoll und achtet darauf, keine Zufahrten zu blockieren.



2. Reservationen & Abmeldungen

- **Platz reservieren = teilnehmen:** Bitte reserviert euren Platz nur, wenn ihr auch tatsächlich am Training teilnehmt. Die Plätze sind begrenzt und Fairness gegenüber allen Mitgliedern ist uns wichtig.
- **Rechtzeitig abmelden:** Absagen müssen spätestens 1 Stunde vor Kursbeginn direkt beim Coach erfolgen. Bei verspäteter Abmeldung wird die Lektion verrechnet.
- **No-Show-Gebühr:** Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung wird zusätzlich eine Gebühr von CHF 30.– verrechnet.

3. Schuhe & Hygiene

- Bitte tragt saubere Trainingsschuhe und zieht eure Strassenschuhe direkt nach dem Eingang oder in der Garderobe aus.
- Ein eigenes Trainingstuch ist Pflicht.
- Reinigt euer Equipment nach dem Training und räumt es wieder an seinen Platz.

4. Verhalten auf der Trainingsfläche

- **Pünktlichkeit:** Bitte erscheint rechtzeitig, damit die Gruppenstunden pünktlich starten können.
- **Gesundheit:** Informiert den Coach vor Trainingsbeginn über Verletzungen oder körperliche Einschränkungen.
- **Equipment:** Gewichte und leere Stangen bitte nicht fallen lassen oder droppen.
- **Essen:** Essen ist auf der Trainingsfläche nicht erlaubt. Geniesst eure Snacks gerne im Loungebereich.
- **Food & Drinks:** Produkte, die im Studio gekauft werden, bitte vor dem Verzehr bezahlen.
- **Coaching:** Trainingsanweisungen und Korrekturen sind Aufgabe des Coaches. Geniesst euer Training und überlasst ihm die Rolle des Trainers. 😉

- **Aufmerksamkeit & Respekt:** Wenn der Coach etwas erklärt, bitten wir euch, Gespräche kurz zu pausieren und aufmerksam zuzuhören. Gegenseitiger Respekt steht an erster Stelle.
- **Handyfreie Trainingszeit:** Mobiltelefone dürfen selbstverständlich für Fotos, Videos oder in Notfällen genutzt werden. Ansonsten gönnt eurem Handy gerne eine Pause und konzentriert euch ganz auf euer Training.
- **Fotos & Videos:** Bitte fotografiert oder filmt keine anderen Personen ohne deren vorheriges Einverständnis. Bitte informiert den Coach, wenn ihr auf keinen Fotos oder Videos erscheinen möchtet. Wir fotografieren und filmen regelmässig um für unser Studio zu werben.

5. Sauberkeit & Ordnung

- Taschen, Jacken und Strassenschuhe gehören in die Garderobe. Wir benötigen genügend Platz auf der Trainingsfläche.
- Trinkflaschen, Handtücher und persönliche Gegenstände bitte nach dem Training wieder mitnehmen. Ansonsten findet Ihr es wieder in der Fundgrube.
- Falls einmal etwas daneben geht (Shake, Schweiss etc.), bitten wir euch, es kurz wegzuwischen.
- Wir alle tragen dazu bei, dass unser Studio sauber, ordentlich und einladend bleibt.

6. Wertsachen & Sicherheit

- Bitte lasst keine Wertsachen in der Garderobe und nutzt dafür unsere Wertkistenbox.
- Für Diebstahl oder Verlust wird keine Haftung übernommen.
- Meldet defekte Geräte oder Ausrüstung bitte umgehend unserem Team.

7. Kinderbereich & Klassen mit Kindern

- Unsere Kinderspielecke steht euren Kindern offen. Bitte beachtet, dass diese nicht betreut ist.
- Informiert uns unbedingt über mögliche Allergien eurer Kinder.

- Achtet bei der Zusammenstellung der Snackboxen darauf, dass die Lebensmittel keine Erstickungsgefahr für andere Kleinkinder darstellen.
- Für mitgebrachte Lebensmittel übernehmen wir keine Haftung oder Verantwortung.
- Bitte behaltet eure Kinder während eures Trainings jederzeit im Auge.
- Kinder dürfen die Trainingsfläche nicht unbeaufsichtigt betreten oder dort selbstständig trainieren.
- Bitte räumt gemeinsam mit euren Kindern die Spielsachen nach dem Spielen wieder auf.
- Für Unfälle oder verlorene Spielsachen übernehmen wir keine Haftung.
- Bei Krankheit oder Erkältung bitten wir euch, eure Kinder zu Hause auskurieren zu lassen, um andere vor Ansteckungen zu schützen.
- Wir achten gemeinsam darauf, dass alle Kinder sicher und respektvoll miteinander spielen.

8. Gemeinschaft & Spirit

- Ein freundliches Grüssen gehört für uns dazu.
  Ein Lächeln kostet nichts!
- Neue Gesichter sind herzlich willkommen. Helft mit, eine offene und positive Atmosphäre zu schaffen.
- Wir begegnen uns mit Respekt, Rücksicht und Wertschätzung und dies unabhängig vom Trainingslevel.

Danke für euer Verständnis, eure Rücksicht und eure Unterstützung!

Gemeinsam sorgen wir dafür, dass die Zone of Balance ein Ort bleibt, an dem Training, Wohlbefinden und Gemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

Euer Zone of Balance Team